

Octubre a diciembre de 2024

CAREspace

Comunidad | Acceso | Relaciones | Bienestar Emocional

Talleres y clases para padres de familia



Prevención del acoso escolar (bullying)

Aprenda a identificar los signos del acoso escolar y cómo los padres pueden trabajar con las escuelas para resolverlo.

7 de octubre | 12:00-1:00 p.m.

<https://rcoe.zoom.us/meeting/register/tJESf-qrrD8oHNa-EcTsadw20YluDlxgParU>



Comprensión y desarrollo de la moral, los valores y las reglas de la familia

Identifique y aprenda sobre la moral, los valores y las reglas de la familia. Infórmese sobre el propósito de estos temas y cómo incorporarlos a la disciplina.

17 de octubre | 5:00-6:00 p.m.

<https://rcoe.zoom.us/meeting/register/tJ0kfu2rrzkrHNd9XvTAbTSv7iBy6d0uONLs>



Hijos de divorciados: Cómo hablar con su hijo sobre el divorcio

Descubra técnicas de comunicación compasivas y eficaces para ayudar a su hijo a comprender y afrontar los retos del divorcio.

7 de noviembre | 5:00-6:00 p.m.

https://rcoe.zoom.us/meeting/register/tJ0kde6rrDguG9bGusPOJnqr3dxBz4l_Pudg



Manejo del estrés y la ira

Examine el significado del estrés, identifique las maneras en que los adultos crean estrés y ayude a los padres y a sus hijos a reducir el estrés.

21 de noviembre | 5:00-6:00 p.m.

https://rcoe.zoom.us/meeting/register/tJwvcuGoqj0rHdFtOCXM9_fuqd3dUdURuFw2



La práctica de la gratitud

Comprenda la importancia de practicar la gratitud y desarrollar nuevas perspectivas y actitudes.

2 de diciembre | 12:00-1:00 p.m.

<https://rcoe.zoom.us/meeting/register/tJYlCuGpqzwqE93hFXztu91CH8KIQWPZQIVD>



Consejos y técnicas de concienciación

Aprenda los conceptos básicos de concienciación y cómo aplicar estas técnicas en su vida cotidiana.

10 de diciembre | 12:00-1:00 p.m. (inglés) | 1:00-2:00 p.m. (español)

<https://rcoe.zoom.us/meeting/register/tJlPd-2sqjwqGtTeiSGIsK7qa6m2I3zFdGB>

Si tiene alguna pregunta, llame al 951-276-CARE (2273) o visite nuestro sitio web en www.rcoe.us/carespace.

